

¿Qué hay de comer en... JULIO

Colegio San Francisco de Asís

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1^{ra}
SEMANA

DÍA 1

- Ensalada de caracolas con bacón
- Jamoncitos de pollo con guarnición
- pudding

DÍA 2

- Lentejas
- Lasaña de verduras
- Helado

DÍA 3

- Fusilli boloñesa
- Varitas de pescado con ensalada
- Fruta

DÍA 4

- Menestra de verduras
- San Jacobo y puré de patata
- Yogurt

2^{da}
SEMANA

DÍA 7

- Paella
- Lomo adobado con guarnición
- Fruta

DÍA 8

- Tortilla española
- Albóndigas con verduras y arroz
- Yogurt

DÍA 9

- Macarrones con salchichas y queso
- Croquetas y empanadillas con ensalada
- Helado

DÍA 10

- Sopa de fideos, Garbanzos y pollo
- Filete a la plancha con guarnición
- Pudding

DÍA 11

- Pastel de champi con queso
- Perritos calientes
- Yogurt

3^{ra}
SEMANA

DÍA 14

- Fideua
- Rabas de calamar con ensalada
- Fruta

DÍA 15

- Guisantes con jamón
- Pollo asado con patatas gratinadas
- Yogurt

DÍA 16

- Patatas a la riojana
- Lomo de Sajonia con guarnición
- Helado

DÍA 17

- Ensalada primavera con jamos y queso
- Longanizas de pavo con puré de patata
- Fruta

DÍA 18

- Espinacas con bechamel
- Pizza
- Yogurt

4^{ta}
SEMANA

DÍA 21

- Arroz con tomate y huevo frito
- Perritos calientes
- Fruta

DÍA 22

- Judías verdes rehogadas
- Canelones de carne gratinados
- Yogurt

DÍA 23

- Lentejas a la jardinera
- Hamburguesitas con patatas paja
- Helado

DÍA 24

- Macarrones con salchichas y queso gratinados
- Pescado en salsa
- Fruta

DÍA 25

- Sopa de lluvia de pollo y garbanzos
- Pizza y patatas paja
- Yogurt

5^{ta}
SEMANA

DÍA 28

- Spaguetti carbonara
- Tortilla francesa rellena
- Fruta

DÍA 29

- Judías verdes con tomate y bacón
- Filete de pollo empanado con patatas
- yogurt

DÍA 30

- Arroz a la cubana con huevo frito
- Pescado a la marinera con gambas
- Helado

DÍA 31

- Ensaladilla rusa
- Hamburguesa con patatas
- Fruta

Platos siempre ricos, diferentes y divertidos

